



# Gesundheit, Wellness

## Logopädie- für Jung und Alt mehr Lebensqualität

Die „Logopädie“ beinhaltet mehr,  
als nur ein Lispeln zu behandeln



Alexandra Rölkens.

Junge und alte Menschen gehen zum Logopäden aufgrund von Lautvertauschungen bei den Kindern, Lese-Rechtschreib-Schwierigkeiten, Stimmstörungen bei Jung und Alt, nach Schlaganfällen zum Wiedererlernen der Sprache. Man weiß zu wenig darüber, dass auch Schluckstörungen erfolgreich beim Logopäden behandelt werden können, Atemstörungen, Facialisparesen, das Krankheitsbild des Parkinsonpatienten, und auch Demenzerkrankungen. Dabei handelt es sich jeweils um Erkrankungen, die das Leben erheblich beeinträchtigen können und die Lebensqualität leider oftmals sehr mindern. Logopäden können aufgrund von hochfrequenten Therapieeinheiten die Patienten wieder

zur Sprache führen, ihnen die Möglichkeit des Schluckens oftmals wiedergeben und den Patienten nicht nur durch ihre fachliche Arbeit, sondern auch durch ihre menschliche Art und Weise viel Lebensmut und Lebensqualität wiedergeben.

Auf einfühlsame und spielerische Art und Weise, so dass die Patienten manchmal gar nicht vordergründig wahrnehmen, wie intensiv sie ihre Übungen ausführen, gestaltet auch Alexandra Rölkens (staatl. gepr. Logopädin) ihre Arbeit. Sie ist für die Patienten meist mehr als nur ihre Logopädin, sondern auch eine Ansprechpartnerin, die sowohl ihre Patienten in der Praxis als auch ihre häuslich betreuten Patienten, gerne, wenn es ge-

wünscht ist mit ihrem Therapiebegleithund, besucht.

Bei ihr bestehen die Möglichkeiten, die Patienten jeden Alters zu betreuen, denn sie hat ein tatkräftiges Team, das immer zur Verfügung steht. Aufgrund besonderer technischer Geräte bietet Frau Rölkens in ihrer Praxis und auch bei Hausbesuchen, neben der herkömmlichen logopädischen Arbeit mit Kindern und Erwachsenen, die Möglichkeit eines gezielten Schlucktrainings, so dass sich Patienten mit diesem Störungsbild nicht mehr zurückziehen und die Gesellschaft irgendwann meiden, sondern ihren Genuss behalten.

Auch die Atem- und Stimmtherapie ist ein großes Thema, denn wer ist sich schon wirklich bewusst darüber, dass viele Verspannungen aufgrund falscher Atemtechnik hervorgerufen werden, aber auch Stresssituationen durch physiologische Atemtherapie abgebaut werden können.

Die Möglichkeiten, die die Logopädie bietet, um jungen und älteren Menschen ein Stück weit ihren Lebensweg zu verschönern, bzw. wichtige Erfahrungen zu schenken, sind sehr vielfältig.



### Praxis für Logopädie

Alexandra Rölkens

staat. gepr. Logopädin

Wacholderstraße 20

40489 Düsseldorf-Angermund

Tel. 0203 / 73866950 • Fax 0203 / 73866951

Mail [info@logopaedin-duesseldorf.de](mailto:info@logopaedin-duesseldorf.de)

Web [www.logopaedin-duesseldorf.de](http://www.logopaedin-duesseldorf.de)



Praxis für Logopädie

Alexandra Rölkens